

温泉の成分、禁忌症、適応症及び入浴上の注意

成 分	禁忌症、適応症及び入浴上の注意	成分に影響を与える項目																																																																																							
<p>1 施設名 ホテルリブマックス鳥取GRANDE</p> <p>2 源泉名 ホープスターとっとり (鳥取県鳥取市永楽温泉町 556 番地)</p> <p>3 泉質 ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉 (低張性・中性・高温泉)</p> <p>4 泉温 51.7℃ (気温 25.6℃)</p> <p>5 pH値 6.9</p> <p>6 温泉の成分</p> <p>(イ) 陽イオン</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ナトリウムイオン</td><td style="text-align: right;">142.7</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>カリウムイオン</td><td style="text-align: right;">32.6</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>マグネシウムイオン</td><td style="text-align: right;">15.1</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>カルシウムイオン</td><td style="text-align: right;">170.6</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>アルミニウムイオン</td><td style="text-align: right;">0.0</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>マンガン(Ⅱ)イオン</td><td style="text-align: right;">0.2</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>鉄(Ⅱ)イオン</td><td style="text-align: right;">0.1</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>計</td><td style="text-align: right;">164.6</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> </table> <p>(ロ) 陰イオン</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ふっ化物イオン</td><td style="text-align: right;">5.5</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>塩化物イオン</td><td style="text-align: right;">101.8</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>臭化物イオン</td><td style="text-align: right;">2.3</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>よう化物イオン</td><td style="text-align: right;">0.0</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>硫化水素イオン</td><td style="text-align: right;">0.0</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>硫酸イオン</td><td style="text-align: right;">160.7</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>炭酸水素イオン</td><td style="text-align: right;">522.8</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>炭酸イオン</td><td style="text-align: right;">0.0</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>計</td><td style="text-align: right;">315.5</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> </table> <p>(ハ) 遊離成分</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>非解離成分</td><td>メタけい酸</td><td style="text-align: right;">77.9</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td></td><td>メタほう酸</td><td style="text-align: right;">30.9</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>計</td><td></td><td style="text-align: right;">108.8</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> </table> <p>溶存物質 (ガス性のものを除く) 4.909g/kg</p> <p>溶存ガス成分</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>遊離二酸化炭素</td><td style="text-align: right;">57.5</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>遊離硫化水素</td><td style="text-align: right;">0.0</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>計</td><td style="text-align: right;">57.5</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> </table> <p>成分総計 4.967g/kg</p> <p>(ニ) その他の微量成分</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>総ひ素</td><td style="text-align: right;">0.38</td><td style="text-align: right;">mg/kg</td></tr> <tr><td>鉛</td><td style="text-align: right;">0.001</td><td style="text-align: right;">mg/kg 未満</td></tr> <tr><td>カドミウム</td><td style="text-align: right;">0.0003</td><td style="text-align: right;">mg/kg 未満</td></tr> <tr><td>銅</td><td style="text-align: right;">0.1</td><td style="text-align: right;">mg/kg 未満</td></tr> <tr><td>総水銀</td><td style="text-align: right;">0.00005</td><td style="text-align: right;">mg/kg 未満</td></tr> </table> <p>7 分析年月日 平成29年10月18日</p> <p>8 分析機関名 公益財団法人鳥取県保健事業団 (鳥取県 環10第1号)</p>	ナトリウムイオン	142.7	mg/kg	カリウムイオン	32.6	mg/kg	マグネシウムイオン	15.1	mg/kg	カルシウムイオン	170.6	mg/kg	アルミニウムイオン	0.0	mg/kg	マンガン(Ⅱ)イオン	0.2	mg/kg	鉄(Ⅱ)イオン	0.1	mg/kg	計	164.6	mg/kg	ふっ化物イオン	5.5	mg/kg	塩化物イオン	101.8	mg/kg	臭化物イオン	2.3	mg/kg	よう化物イオン	0.0	mg/kg	硫化水素イオン	0.0	mg/kg	硫酸イオン	160.7	mg/kg	炭酸水素イオン	522.8	mg/kg	炭酸イオン	0.0	mg/kg	計	315.5	mg/kg	非解離成分	メタけい酸	77.9	mg/kg		メタほう酸	30.9	mg/kg	計		108.8	mg/kg	遊離二酸化炭素	57.5	mg/kg	遊離硫化水素	0.0	mg/kg	計	57.5	mg/kg	総ひ素	0.38	mg/kg	鉛	0.001	mg/kg 未満	カドミウム	0.0003	mg/kg 未満	銅	0.1	mg/kg 未満	総水銀	0.00005	mg/kg 未満	<p>1 浴用の禁忌症</p> <p>(1) 温泉の一般的禁忌症 急性疾患 (特に熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中 (特に初期と末期)</p> <p>(2) 泉質別禁忌症 該当項目なし</p> <p>2 浴用の適応症</p> <p>(1) 療養泉の一般的適応症 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進</p> <p>(2) 泉質別適応症 動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病</p> <p>3 入浴上の注意</p> <p>(1) 入浴前の注意</p> <p>ア 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。</p> <p>イ 過度の疲労時には身体を休めること。</p> <p>ウ 運動後30分程度の間は身体を休めること。</p> <p>エ 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。</p> <p>オ 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。</p> <p>カ 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。</p> <p>(2) 入浴方法</p> <p>ア 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。</p> <p>イ 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。</p> <p>ウ 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。</p> <p>エ 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。</p> <p>(3) 入浴中の注意</p> <p>ア 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。</p> <p>イ 浴槽から出るときは、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。</p> <p>ウ めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。</p> <p>(4) 入浴後の注意</p> <p>ア 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること (ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質 (例えば酸性泉や硫黄泉等) や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。)</p> <p>イ 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。</p> <p>(5) 湯あたり</p> <p>温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。</p> <p>(6) その他</p> <p>浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。</p>	<p>1 温泉に水を加えて公共の浴用に供するか否かの別</p> <p style="text-align: center;">温度調節のため、加水することがある</p> <p>2 温泉に加温して公共の浴用に供するか否かの別</p> <p style="text-align: center;">なし</p> <p>3 温泉を循環させて公共の浴用に供するか否かの別</p> <p style="text-align: center;">なし</p> <p>4 温泉に入浴剤を加えて公共の浴用に供するか否かの別</p> <p style="text-align: center;">なし</p> <p>5 温泉を消毒して公共の浴用に供するか否かの別</p> <p style="text-align: center;">衛生管理のためタンク内で塩素消毒</p>
ナトリウムイオン	142.7	mg/kg																																																																																							
カリウムイオン	32.6	mg/kg																																																																																							
マグネシウムイオン	15.1	mg/kg																																																																																							
カルシウムイオン	170.6	mg/kg																																																																																							
アルミニウムイオン	0.0	mg/kg																																																																																							
マンガン(Ⅱ)イオン	0.2	mg/kg																																																																																							
鉄(Ⅱ)イオン	0.1	mg/kg																																																																																							
計	164.6	mg/kg																																																																																							
ふっ化物イオン	5.5	mg/kg																																																																																							
塩化物イオン	101.8	mg/kg																																																																																							
臭化物イオン	2.3	mg/kg																																																																																							
よう化物イオン	0.0	mg/kg																																																																																							
硫化水素イオン	0.0	mg/kg																																																																																							
硫酸イオン	160.7	mg/kg																																																																																							
炭酸水素イオン	522.8	mg/kg																																																																																							
炭酸イオン	0.0	mg/kg																																																																																							
計	315.5	mg/kg																																																																																							
非解離成分	メタけい酸	77.9	mg/kg																																																																																						
	メタほう酸	30.9	mg/kg																																																																																						
計		108.8	mg/kg																																																																																						
遊離二酸化炭素	57.5	mg/kg																																																																																							
遊離硫化水素	0.0	mg/kg																																																																																							
計	57.5	mg/kg																																																																																							
総ひ素	0.38	mg/kg																																																																																							
鉛	0.001	mg/kg 未満																																																																																							
カドミウム	0.0003	mg/kg 未満																																																																																							
銅	0.1	mg/kg 未満																																																																																							
総水銀	0.00005	mg/kg 未満																																																																																							